

NOTRE CORPS PEUT FAIRE DES MERVEILLES
SI ON LUI FOURNIT LES BONS OUTILS . . .
~ IONIX SUPREME POUR PLUS D'ÉNERGIE!



J'ai été mince sans effort jusqu'en 1996 lorsque je suis déménagée à Toronto pour un emploi. Durant les premiers six mois à ce poste, je suis passée de 46kg à 60kg dû au stress de mon nouvel emploi. Comme je suis petite (1.54 m) et que j'ai de petits os, quatorze kilos en trop était un surpoids considérable.

Découragée après avoir essayé de perdre cet excès de poids par moi-même en vain, j'ai engagé un entraîneur professionnel. Avec son aide, du temps et beaucoup d'efforts, mon poids baissa à 54kg.

Il y a deux ans, en 2004, j'ai pris ma retraite et

décidé de reprendre ma santé en main. Même si je mangeais maintenant très bien et que je faisais de l'exercice régulièrement, mon poids continuait à fluctuer entre 52 et 55kg, et je manquais d'énergie. Finalement, à mon grand soulagement, en juin 2006 on m'a introduite aux produits Isagenix. J'ai tout de suite fait le **programme de nettoyage** de 9 jours et mon poids est passé facilement de 52 à 50kg, j'ai perdu 23 cm au total, et je me sentais déjà mieux. Trois semaines plus tard, j'ai fait un second **programme de nettoyage** de 9 jours durant lequel je suis passée de 49 à 47kg, perdu un autre 25 cm et les dernières traces de cellulite. Depuis deux mois, mon poids se maintient à 47kg sans effort grâce à un programme de maintien Isagenix, modifié pour s'adapter à mon style de vie.

Je suis très heureuse de ma nouvelle taille, mes muscles définis, mon regain d'énergie **~ mais tout cela n'est rien comparativement aux bénéfices immenses que j'obtiens en prenant Ionix Supreme tous les soirs.** Le 25 juillet dernier, lors de ma première réunion Isagenix, mon mentor, Sharon, m'a donné une bouteille d'Ionix Supreme afin que j'essaie ce produit. Le soir même, j'ai pris une once avant de me coucher et j'ai si bien dormi cette nuit-là que j'ai demandé Sharon en mariage! (le problème est que nous sommes toutes deux hétérosexuelles) Vous pensez sans doute que c'est une réaction un peu excessive pour avoir passé une bonne nuit de sommeil, mais il faut comprendre que je souffre de problèmes de sommeil depuis ma naissance, donc depuis 51 ans. Ce problème a eu des répercussions importantes dans ma vie : parce que j'étais un bébé qui ne faisait jamais ses nuits, mes parents m'ont envoyé vivre chez une tante qui était sans enfant et qui vivait dans un petit village à plus de 100 km de ma famille. Parce que mon problème de sommeil a toujours persisté, pendant environ dix ans j'ai vécu en partie avec ma famille et en partie chez ma tante, changeant d'école, perdant mes amis et m'ennuyant de ma famille.

Au cours des années, les médecins m'ont donné divers diagnostics et autant de prescriptions sans jamais trouver de solution. Même la clinique du sommeil de l'hôpital Sacré-Coeur de Montréal n'a pu faire quoi que ce soit pour moi. Des problèmes de sommeil aussi sévères que le mien causent toutes sortes de problèmes physiques et mentaux (rappelez-vous comment vous vous sentez après une seule mauvaise nuit!), et j'ai dû apprendre à vivre avec ce problème tenant pour acquis qu'il ne se réglerait jamais.

Vous comprenez donc pourquoi je considère miraculeux qu'Ionix Supreme ait résolu mon problème si facilement et si rapidement. En fait, ma famille entière a été si impressionnée, que tous prennent maintenant les produits Isagenix et bénéficient de leurs bienfaits. Nous sommes une IsaFamille!

Sylvie Boulanger - Montréal, Canada